



CLUB ALPINO ITALIANO - ABRUZZO  
Sezioni di Castelli, Isola del Gran Sasso e Teramo  
Sottosezione di Arsita

## IN MONTAGNA CON IL CAI

Le Sezioni Cai della provincia di Teramo, Castelli, Isola del Gran Sasso, Teramo e la sottosezione Arsita, hanno approntato un consistente programma di escursioni e di iniziative, previste in tutti mesi ed in ogni stagione, riunite in un unico cartello, che consente ai soci ed ad ogni altro appassionato che voglia avvicinarsi al Cai di scoprire meraviglie e singolarità dei paesi e delle montagne del Gran Sasso d'Italia, dei Monti della Laga e dei Monti Gemelli. In evidenza la percorrenza del Sentiero Italia, dei sentieri Terre Alte, l'adesione alla Festa dell'Albero (marzo), alla Giornata nazionale dei sentieri (maggio) ed a quelle internazionali dell'Acqua (marzo) e della Montagna (dicembre). Una proposta sostenuta anche dalla disponibilità della Provincia di Teramo, Assessorato alle Politiche Giovanili. Non solamente l'avvicinamento alle montagne del nostro Parco nazionale, ma si pone attenzione al Sistema delle Aree protette ed al valore d'insieme espresso dall'Appennino. L'offerta del Cai è arricchita dalla possibilità di condividere esperienze di più giorni in Corsica (giugno), in Sicilia (settembre), un Trekking sulle nostre montagne (agosto) e addirittura una singolare opportunità escursionistica e culturale in Scozia (giugno). Volendo poi muoversi in Abruzzo si può aderire alla settimana regionale dell'escursionismo, a spasso tra i monti della nostra regione, in programma dal 1 all'8 giugno e, altra interessante opportunità, sono le Giornate regionali organizzate dal Cai Abruzzo, previste nella nostra zona il 4 e 5 ottobre, sul tema "acqua & geologia". Per approfondire i temi proposti dal Cai ci sono poi i Corsi, da quello di escursionismo in ambiente innevato, che si è appena concluso, a quelli di escursionismo estivo e di alpinismo (in programma). Inoltre il Cai, con le proposte del Cea "gli aquilotti", rivolge a studenti ed insegnanti, iniziative di educazione e di sensibilizzazione ambientale. Ogni occasione di incontro con il Cai, nelle Sezioni sempre pronte ad accogliere ed informare, partecipando alle escursioni, ai convegni, alle iniziative per la tutela dell'ambiente, alla segnatura dei sentieri, presenta il valore culturale e naturalistico di paesi e montagne. Un bene da salvaguardare e proteggere pensando soprattutto all'importanza di aria, acqua e bosco ed al futuro delle nuove generazioni. *(filippo di donato)*

## PROGRAMMA 2008

### *gennaio*

**6 gennaio** - Gran Sasso d'Italia - Parco d'inverno

**Castel del Monte - Gola e Grotta della Valianara**

6ª edizione presepe vivente a cura della sezione Cai di Guardiagrele

Difficoltà: **EAI**

**20 gennaio** - Monti Gemelli (Sezione Cai Teramo)

**Monte della Farina**

Escursione con racchette da neve

Difficoltà: **EAI**

**26 - 27 gennaio** - *Gran Sasso d'Italia - Parco d'inverno*  
**Pietracamela - Prati di Tivo - Madonna**  
6° edizione della "festa dell'alpino sulla neve" - Cai & ANA, Gruppo di Teramo.  
Difficoltà: **EAI**

## *febbraio*

**2- 3 febbraio** – *Monti della Laga – invernale (Sezioni Cai Castelli e Teramo)*  
**Festa sulle nevi dei Monti della Laga**  
Ceppo – Monte la Morra; Ceppo – Pizzo di Moscio  
Difficoltà: **EAI**

**9-10 febbraio** - *Gran Sasso d'Italia - Parco d'inverno*  
**Giornate del Cai Abruzzo**  
Organizzate dalle Sezioni CAI della Provincia di Chieti  
**Santo Stefano di Sessanio - Lago di Racollo**  
4ª Edizione di "Racchette in Gran Sasso"  
Difficoltà: **EAI**

**17 febbraio** - *Gran Sasso d'Italia – invernale (Sottosezione Cai Arsita)*  
**Monte S.Franco**  
dal Passo delle Capannelle  
Difficoltà: **EAI**

**17 febbraio** – *Monti della Laga – (Sezione Cai Teramo)*  
**Campotosto - Frattoli**  
traversata  
Difficoltà: **EAI**

## *marzo*

**9 marzo** - *Gran Sasso d'Italia (Sezione Cai Teramo)*  
**Anello del Voltigno e Capo di Serre**  
Difficoltà: **E**

**17 marzo** - *Gran Sasso d'Italia (Sottosezione Cai Arsita)*  
**Sorgenti Fiume Fino e Gole Inferno Spaccato**  
da Acquasanta  
Difficoltà: **EAI**

**21 marzo** (*tutte le Sezioni*)  
**Festa dell'albero**

**22 marzo** (*tutte le Sezioni*)  
**Giornata mondiale dell'acqua**

**30 marzo** - *Gran Sasso d'Italia (Sezione Cai Castelli)*  
**Sella e Castello di Pagliara**  
Difficoltà: **E**

## *aprile*

**6 aprile** – *Gran Sasso d'Italia (Sezione Cai Isola del Gran Sasso)*  
**Monte Infornace**  
per il Canale di Fonte Rionne  
Difficoltà: **EAI**

**13 aprile** – *Gran Sasso d'Italia (Sezione Cai Isola del Gran Sasso)*  
**Isola del Gran Sasso – Casale S. Nicola**  
Difficoltà: **E**

**19-20 Aprile** (*tutte le Sezioni*)  
**Giornate del Cai Abruzzo**  
Organizzate dalle Sezioni CAI della Provincia di Chieti

**20 Aprile** - (*sottosezione Cai Arsita*)  
**Arrampicare in palestra**  
Falesia di Valle d'Angri di Farindola

**27 aprile** – *Monti della Laga (Sezione Cai Teramo)*  
**Cesacastina: le Cento Fonti**  
Difficoltà: **E**

**27 aprile** – *Umbria (Sezione Cai Isola del Gran Sasso)*  
**Monte Cucco**  
La Valledelle Prigioni  
Difficoltà: **EE**

## *maggio*

**4 maggio** - *Gran Sasso d'Italia (Sezione Cai Teramo)*  
**Il Montagnone**  
anello da Aquilano  
Difficoltà: **E**

**11 Maggio** *Velino (Sezione Cai Isola del Gran Sasso e Sottosezione Cai Arsita)*  
**Lago della Duchessa**  
da Cartore per la valle Fua  
Difficoltà: **EE**

**17-18 Maggio** (*tutte le Sezioni*)  
**Giornate del CAI Abruzzo**  
Organizzate dalle Sezioni CAI della Provincia di Pescara

**25 Maggio** (*tutte le Sezioni*)  
**Giornata Nazionale dei Sentieri**  
Manutenzione sul Sentiero dei Quattro Vadi (*Sezione Cai Castelli*)  
Difficoltà: **E**

**25 Maggio** – (*Sezione CAI Isola del Gran Sasso*)  
**Canale Herron Franchetti (2300 m)**  
da Prati di Tivo  
Difficoltà: **EEA**

## *giugno*

**1- 8 giugno** (*tutte le Sezioni*)  
**Settimana regionale escursionismo**  
Sulle tracce del Camminaitalia nei parchi d'Abruzzo-----  
Difficoltà: **E**

**15 giugno** - *Sibillini (Sottosezione Cai Arsita)*  
**Cascata nascosta**  
da Rubbiano  
Difficoltà: **E**

**15 giugno** – *Gran Sasso d'Italia (Sezione Cai Isola del Gran Sasso)*

**Monte Camicia** (via delle genziane)

da Rigopiano

Difficoltà: **EE**

**20 - 29 giugno** (*Sezione Cai Teramo*)

**Alla scoperta della Scozia**

**21 - 28 giugno** (*Sezione Cai Isola del Gran Sasso*)

**Corsica** (Mare & Montagna)

Difficoltà: **EE / EEA**

**28 - 29 giugno** – *Gran Sasso d'Italia (Sottosezione Cai Arsita)*

**Pizzo di Camarda**

con pernottamento al Rifugio Panepucci

Difficoltà: **E**

**29 giugno** – *Monti della Laga (Sezione Cai Teramo)*

**Rifugio della Fiumata**

da Padula

Difficoltà: **E**

*Luglio*

**6 Luglio** – *Monti della Laga (Sottosezione Cai Arsita)*

**Cima Lepri**

da Macchia Piane

Difficoltà: **E**

**13 luglio** *Gran Sasso d'Italia (Sezione Cai Isola del Gran Sasso)*

**Sentiero del Centenario**

Difficoltà: **EEA**

**19 e 20 Luglio** - *Gran Sasso d'Italia (Sezioni di Castelli, Teramo e Sottosezione Cai Arsita)*

**Monte Camicia in notturna**

da Fonte Vetica con Sezioni Cai L'Aquila e Loreto Aprutino

Difficoltà: **E**

**27 Luglio** *Monti della Laga (Sezione Cai Isola del Gran Sasso)*

**Gole del Garrafo**

Difficoltà: **EE**

*Agosto*

**3 agosto** *Gran Sasso d'Italia (sottosezione Cai Arsita)*

**Monte Coppe**

da Fonte Vetica con ristoro al Rifugio Tre Pozzetti (Cai Farindola)

Difficoltà: **E**

**10 agosto** - *Gran Sasso d'Italia (Sezione Cai Teramo)*

**Monte Prenna**

da Fossaceca

Difficoltà: **EE**

**14 e 21 agosto** - *Gran Sasso d'Italia (Sezione Cai Teramo)*

**Trekking dalla Laga al Gran Sasso**

Difficoltà: **EE - EEA**

**31 agosto** - *(Sezione Cai Isola del Gran Sasso e Sottosezione Cai Arsita)*

**Monte Velino**

da Forme

Difficoltà: **EE**

*settembre*

**14 settembre** - *Gran Sasso d'Italia (Sezione Cai Teramo)*

**Pizzo di Intermesoli**

da Pietracamela discesa per la Sella dei Grilli

Difficoltà: **EE**

**15 - 21 settembre** – *Sicilia (Sezione Cai Teramo)*

**Etna (Mongibello)**

Escursioni sul vulcano attivo più alto d'Europa

Difficoltà: **EE**

**21 settembre** – *Sibillini (Sottosezione Cai Arsita)*

**Valle dell'Acquasanta**

da Bolognola

Difficoltà: **E**

**21 settembre '07** – *(Sezione Cai Isola del Gran Sasso)*

**La Camosciara** (Parco Nazionale d'Abruzzo)

Difficoltà: **EE**

**28 settembre** - *Gran Sasso d'Italia (Sezioni Cai Castelli e Teramo)*

**Sentiero dei Quattro Vadi**

Difficoltà: **E**

*ottobre*

**4 – 5 ottobre**

**Giornate del Cai Abruzzo** sul tema **Acqua & Geologia**

Organizzate dalle Sezioni Cai della Provincia di Teramo

Escursione a Fossaceca - Difficoltà: **E**

Convegno ad Isola del Gran Sasso

**12 ottobre** – *Maiella (Sottosezione Cai Arsita)*

**Eremo S.Giovanni**

dal Blokhaus

Difficoltà: **EE**

**19 ottobre** - *Gran Sasso d'Italia (Sezione Cai Teramo)*

**Monte Cardito**

traversata da Nerito ad Ortolano

Difficoltà: **EE**

**19 ottobre** - *Gran Sasso d'Italia (Sezione Cai Isola del Gran Sasso)*

**Castagnata Rif. D'Arcangelo**

Difficoltà: **E**

**26 ottobre** *Umbria (Sezione Cai Teramo)*

**Sentiero degli Ulivi**

in collaborazione con Sezione Cai Foligno

Difficoltà: **E**

## novembre

**9 novembre** – *Monti della Laga (Sezione Cai Teramo)*

**Anello del Bosco Martese**

Difficoltà: **E**

**16 novembre** – *Monti Gemelli (Sezione Cai Teramo)*

**Monte Girella**

da Le Canavine all'eremo di S Maria Maddalena

Difficoltà: **EE**

**23 novembre** – *Monti della Laga (Sezione Cai Teramo)*

**Attraverso i Paesi**

da Padula a Paranesi

Difficoltà: **E**

## dicembre

**8 Dicembre** - *Gran Sasso d'Italia - Parco d'Inverno*

**Colle della Madonna**

Fiaccolata notturna a cura della Sezione Cai di Penne

Difficoltà: **E**

**11 Dicembre** (*tutte le Sezioni*)

**Giornata internazionale della Montagna**

**26 Dicembre** - *Gran Sasso d'Italia - Parco d'Inverno (Sezione Cai Castelli)*

**Fondo della Salsa** - Fiaccolata notturna

Difficoltà: **EAI**

### Classificazione delle difficoltà escursionistiche

#### **T: Itinerario Turistico**

su stradine, mulattiere o comodi sentieri ben evidenti, con percorsi piuttosto brevi dal dislivello contenuto.

#### **E: Itinerario Escursionistico**

su sentieri o su tracce di sentiero, anche lunghi, generalmente segnalati. Richiede allenamento alla camminata, per lunghezza e dislivello dell'itinerario, calzature ed equipaggiamento adeguati.

#### **EE: Itinerario per Escursionisti Esperti**

su sentieri o tracce di sentiero, su terreno impervio a quote elevate, con dislivelli consistenti. Richiede un buon allenamento alla camminata, esperienza di montagna, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

#### **EEA: Itinerario per Escursionisti Esperti con Attrezzatura**

su sentieri attrezzati e vie ferrate. Richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione e di equipaggiamento di protezione personale, un buon allenamento alla camminata, esperienza di montagna, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

#### **EAI: Itinerario Escursionistico in Ambiente Innevato**

con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità. Richiede l'uso di racchette da neve, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.